



Juillet 2023 – N° 83

FLASH INFO 78

Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt général

SOMMAIRE

Page 1 : Synthèse

Pages 2 - 12 :
détail séjour
Manoir de la
Canche & Halte
Abbaye de
Valloires

Pages 13 - 14 :
Conditions
financières

Page 15 : bulletin
d'inscription

Séjour en Côte d'Opale

Dans le flash Info 78 N°82, en pages 18 et 18, je vous annonçais la préparation d'un voyage séjour en côte d'Opale par l'ANR78.

Je vous annonce que le projet est « bouclé ». Je vous prie de trouver, dans les pages suivantes, les détails suivants :

Dates : 22 au 26 avril 2024 (*)

Prix : entre 470 et 550 euros en fonction du nombre de participants

Participants : entre 30 (minimum) et 55 (maximum)

Population concernée : **désormais tous les adhérents Ile de France**

Conditions financières : voir pages 13-14

Bulletin de pré-inscription et inscription: page 15

(*) : certains adhérents s'étonnent de la préparation des séjours et voyages à moyen terme : Voyage Finistère an Octobre 2023, Côte d'Opale avril 2024.

Je précise que les opérateurs de séjours et voyages préparent leurs saisons **à plusieurs trimestres d'avance**. Ces opérateurs (dont Miléade, Tornélia pour les 2 séjours mentionnés ci-avant) ont des clients autres que l'ANR et nous faisons de notre mieux et en sorte de rentrer (et rester) dans la « file d'attente ». Aussi, nos négociations ont pour objet notamment de planifier au plus tard la retenue de ses séjours et voyages.

Daniel FRAMERY
Président ANR78

Printemps 2024

Séjour en Côte d'Opale (5 jours/4 nuits– 22 – 26 avril 2024)



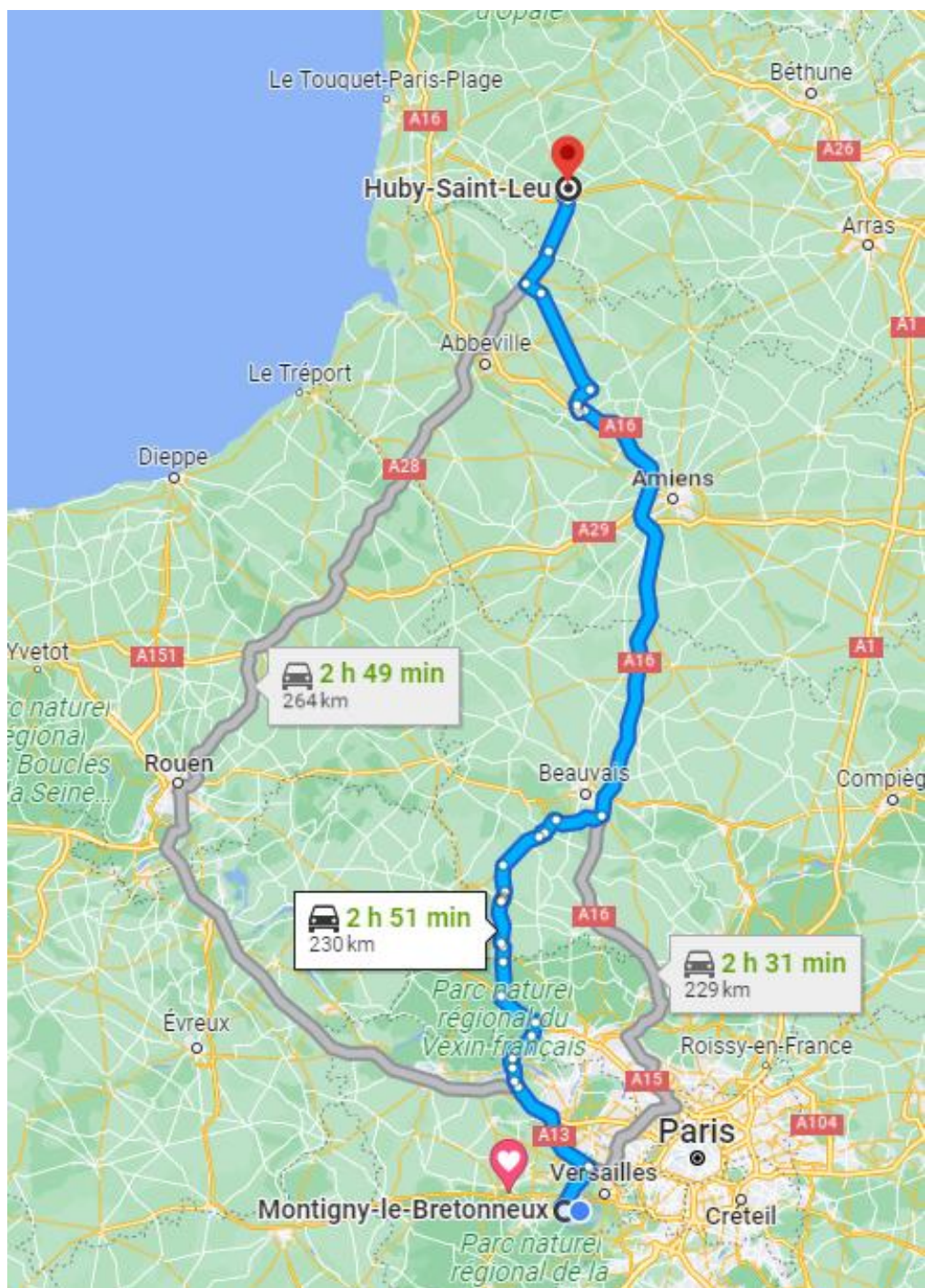
Séjour au Manoir de la Canche en pension complète avec excursions, voyage en car depuis la région parisienne.



Bulletin d'information
interne de l'ANR 78
(CGI art 298
DUODECIES

ANR 78
3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
Tel : 01 30 64 54 80 – Courriel : anrlpft78@orange.fr
Page 2

Trajet Montigny le Bretonneux (Région Parisienne) Huby Saint Leu (Source Google Maps)



Le manoir de la Canche et la Cote d'Opale



Manoir de la Canche

Bulletin d'information
interne de l'ANR 78
(CGI art 298
DUODECIES

ANR 78
3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
Tel : 01 30 64 54 80 – Courriel : anrlpft78@orange.fr
Page 4

1ER JOUR Lundi 22 avril 2024 : Trajet Région Parisienne Manoir de la Canche
pause déjeuner à l'abbaye de Valloire sur le trajet ; Visite des Jardins de Valloire, (80120 Argoules) et déjeuner à la Table des jardiniers de l'abbaye. La visite des Jardins de Valloires pourra s'effectuer avant ou après déjeuner, en fonction des horaires du trajet.

Séjour au Manoir de la Canche

1ER JOUR Lundi 22avril 2024

Arrivée en fin d'après-midi au manoir. Présentation du séjour et installation. Pot d'accueil et dîner. Soirée diaporama de la région.



2EME JOUR : Mardi 23 avril 2024

BERCK/SAINT OMER : De l'air iodé plein les poumons, l'infini pour seul horizon... Et si c'était ça, le secret du bonheur ? Osez-vous émerveiller ! Contemplez sans modération ! Imaginez une plage immense, du sable fin, un fondu de couleur pastel, le ciel et la mer qui se rejoignent. Une légère brise vous caresse le visage.

Marchez en direction du sud à quelques pas du centre-ville, vous longez la plage par la promenade du Professeur Debeyre qui vous conduit jusqu'à la Baie d'Authie. Que vous veniez en été ou en automne, en matinée ou au soleil couchant, la lumière et les couleurs varient vous offrant à chaque balade un spectacle différent. Baladez-vous à marée basse, contemplez les colonies de phoques gris et veaux marins installés dans la baie, naturellement protégés par l'Authie.



Ils se trouvent seulement à 80 mètres de vous. Sur leur reposoir, ils prennent un bol d'air frais et un bain de soleil.

Départ pour une découverte de **Saint-Omer** : Cathédrale de Saint Omer, Palais de la Cathédrale, repas dans l'estaminet des 3 caves, les ruines de l'abbaye Saint-Bertin, berceau du christianisme du Nord, son marais, ses faubourgs en briques de sable, la Coupole, le plus grand bunker de la seconde guerre mondiale, base de lancement des fusées V2. Promenade en bateau sur le marais audomarois (le seul facteur de France effectuant sa tournée en bateau, les productions maraichères, un havre de paix et de nature au pied des abbayes et de la seule cathédrale gothique de la région)

Promenade en bateau sur le marais audomarois



Diner au manoir

3EME JOUR : Mercredi 24 avril 2024

MONTREUIL SUR MER – BAIE DE SOMME : La plus petite sous-préfecture de France recèle bien des merveilles qui ont inspiré Victor Hugo pour l'écriture des Misérables. Un riche patrimoine protégé par ses remparts dans un écrin de verdure. Ville mise à l'honneur en 2016 en tant que Dauphine dans l'émission de télévision « Les plus beaux villages de France » Visite d'une brasserie artisanale, la « white star ».



Découverte de la baie de Somme, une excursion scénique d'un des plus beaux estuaires de France : Saint-Valéry, réunissant le charme d'un petit port de plaisance, d'une station balnéaire et d'une ville haute avec sa ceinture de rempart. Embarquement à bord du commandant Charcot pour une superbe balade en bateau dans l'estuaire.



4EME JOUR : Jeudi 25 avril 2024

LES DEUX CAPS. Départ vers le site régional naturel des 2 caps : le Gris Nez et le Blanc Nez. L'ensemble du site des 2 Caps constitue une des zones naturelles les plus belles de la région, tant par la diversité de ses paysages, que par la variété des milieux et la diversité des villages côtiers. La route panoramique entre Calais et Boulogne permet au visiteur de comprendre pourquoi cette côte est dite d'Opale. Quelques kilomètres séparent le Cap Gris Nez des falaises de Douvres et pourtant le détroit du Pas-de-Calais est l'une des mers les plus fréquentées par les navires de tous gabarits !



Déjeuner en cours de route – entrée Plat dessert ¼ de vin café – « aux margats de Raoul »
Découverte de Boulogne, premier port de pêche Français, premier centre Européen de transformation du poisson, les souvenirs napoléoniens du Camp de Boulogne et la vieille ville.



<p>Bulletin d'information interne de l'ANR 78 (CGI art 298 DUODECIES</p>	<p>ANR 78 3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX Tel : 01 30 64 54 80 – Courriel : anrlpft78@orange.fr Page 9</p>
--	--

5EME JOUR : Vendredi 26 avril 2024

Petit déjeuner puis départ pour retour en région parisienne ; repas libre en cours de trajet

Le prix (voir dernière page) comprend :

- ✓ L'hébergement en chambre double (ou twin), sanitaires privés, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni. Chambre disponible à partir de 17h à l'arrivée et à libérer avant 10h le jour du départ
- ✓ Les repas en pension complète (restauration à table), du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour
- ✓ Le vin à discrétion à table (blanc ou rouge)
- ✓ Le ménage de fin de séjour
- ✓ Les animations de soirées
- ✓ L'apéritif de bienvenue
- ✓ Les excursions, les visites et repas aux restaurants prévus au programme
- ✓ Un accompagnateur professionnel pour les excursions prévues au programme

Le prix ne comprend pas :

- ✓ Le café au déjeuner et au dîner :
- ✓ Le supplément chambre individuelle : 25 euros
- ✓ La restauration libre au cours des trajets A/R Région parisienne - Manoir de la Canche
- ✓ L'entrée de la visite de l'abbaye de Valloires
- ✓ Les dépenses à caractère personnel

Activités sur place :

Avec participation : sauna

Accès libre au manoir : terrain de tennis, terrain de pétanque, prêt de vélos de ville, prêt de VTT Homme et Femme neufs de 2016, mini-golf 18 trous

Abbaye de Valloires

L'Abbaye de Valloires, une architecture baroque du 18ème siècle, et la seule abbaye cistercienne du 18ème siècle complète en France.





Bulletin d'information
interne de l'ANR 78
(CGI art 298
DUODECIES

ANR 78
3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
Tel : 01 30 64 54 80 – Courriel : anrlpft78@orange.fr
Page 12

Conditions tarifaires

Le coût global supporté par l'association pour ce séjour comprend, **pour une part non négligeable**, le coût des transports en car aller et retour entre la Région Parisienne (point de départ unique dans la région de Saint Quentin en Yvelines) et le village vacances, et des excursions pendant la semaine. Ce coût est réparti entre le nombre de participants, nombre **qui ne peut être inférieur à 30**.

Le prix par personne dépend du nombre de participants qui sera décompté au 1^{er} septembre 2023

Prix par personne pour nombre total de 30 participants	550 euros
Prix par personne pour nombre total de 35 participants	535 euros
Prix par personne pour nombre total de 40 participants	525 euros
Prix par personne pour nombre total de 45 participants	510 euros
Prix par personne pour nombre total de 50 participants	480 euros
Prix par personne pour nombre total de 55 participants	470 euros

Conditions de réservation

Nous réservons les pré-inscriptions qui doivent être communiquées au responsable de la sortie – M. Framery Président de l'ANR78 - par Téléphone ou SMS 06 08 92 47 59, confirmées par mail à l'adresse mail du groupe ANR78 (anrlpft78@orange.fr). Ces pré-inscriptions sont enregistrées au sein du groupe ANR78 et donnent lieu à l'émission un accusé de réception de pré-inscription par mail retourné à l'expéditeur du mail, par SMS en cas de préinscription par Téléphone/SMS..

Ces pré-inscriptions deviennent **inscription ferme** à réception du chèque de réservation de 200 euros comme indiqué dans le bulletin d'inscription ci-dessous. Un numéro d'inscription sera alors retourné par courrier électronique (mail) confirmant la réservation ferme.

Nous accepterons les inscriptions jusqu'à un maximum de 55 participants.

Les chèques de réservation ne seront présentés à la banque qu'à l'issue du décompte final des inscriptions qui aura lieu fin août 2023 pour pallier les difficultés liées à l'acheminement des courriers postaux (chèques) durant la période estivale.

Les prix finaux dépendent du nombre de participants inscrits (« **fermes** »). Ils seront communiqués **nominativement** au cours de la troisième semaine de septembre 2023 à chacun des inscrits pour afin qu'il puisse régler le solde **avant le 1^{er} novembre 2023**. A défaut, l'inscription sera annulée et la place libérée proposée à un participant qui aurait été préinscrit mais non retenu (à partir du 56^{ième}).

VOYAGE ANR78 (Yvelines)
avec extension ILE DE FRANCE
DU 22 au 26 avril 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION AU SEJOUR EN COTE D'OPALE

NOM : **PRÉNOM :**
GROUPE :

N° ADHERENT :

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPERA/RONT AU SEJOUR EN COTE D'OPALE

ACCOMPAGNANTS (obligatoirement Adhérent ANR) :

NOM : **PRÉNOM :**

Conditions :

ACOMPTE A VERSER: 200€ X =

**Chèque libellé à ANR78 A adresser à ANR 78, 3 avenue des Ormeaux 78180
MONTIGNY-LE-BRETONNEUX**

**Le prix final dont la base sera déterminée lors du décompte du 31 aout 2023
(voir tableau ci-dessus) et sera indiqué à chaque inscrit.**

SOLDE A ACQUITTER AU PLUS TARD le 1^{er} NOVEMBRE 2023

**Chèque libellé à ANR78 A adresser à ANR 78, 3 avenue des Ormeaux 78180
MONTIGNY-LE-BRETONNEUX**

UNE REPONSE DANS LES MEILLEURS DELAIS SERAIT APPRECIEE
**Nota : Nous avons pris en compte les inscriptions déjà reçues et les prix
finaux prendront en compte ces inscriptions**

Pour tout renseignement concernant ce projet, se rapprocher du Responsable de la sortie
Daniel FRAMERY : 06 08 92 47 59