



MAI 2023

SOMMAIRE

Spé ASSEMBLÉE

DÉPARTEMENTALE

LES SORTIES

DU GROUPE 93

ET DES GROUPES IDF

Le CDCA 93

APPEL DE LA
TRÉSORIÈRE

NOTEZ BIEN ...

**Les nouvelles
cotisations :**

**Quel que soit
votre régime de
retraite.**

**INDIVIDUELLE
32€
COUPLE 46€**

**INDISPENSABLE
POUR
PARTICIPER à
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT
en nous
adressant un RIB.**

BIG 93

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO

93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <https://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

SPÉCIAL ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

RAPPORT MORAL

2022, Le COVID S'ELOIGNE OU PLUTOT SE BANALISE

Le bilan de ces années dite COVID est lourd, en 1^{er} lieu les personnes affaiblies par la maladie, les personnes, hélas, décédées mais aussi plus banal les personnes qui ont changé leur mode de vie, qui ont trouvé d'autres attraits préférant se protéger chez elles, ou déménager en province... Vous l'avez compris le nombre de nos adhérents a diminué et 2022 sera l'année où nous avons essayé de se retrouver, de renouer avec nos activités. 57 ADHERENTS SORTIS POUR 19 ENTRÉES. Le compte n'y est pas !

Et pourtant nous avons multiplié les sources de recrutement, par courrier, mails, sms, en achetant des fichiers, beaucoup d'investissement, de temps pour un résultat proche de zéro.

Nous avons repris les propositions de sorties pour nos adhérents et pour essayer d'attirer des amis, de la famille intéressés à accompagner.

Roland va nous lister toutes les activités, avec bonheur, souvenirs :

Nos aînés ont été gâtés, un calendrier de l'avent a été envoyé par la Poste, pour les plus âgés, Tous les pères et mères se sont mobilisés pour visiter tous nos aînés. Et déjà je vais faire appel aux volontaires pour venir étoffer l'équipe ; ce sont des moments privilégiés avec nos adhérents qui attendent notre visite. Si nous avons 1 représentant par communes, ce serait parfait !

Chacun prend un an, chaque année !! c'est vrai aussi pour le comité du groupe 93. Nous allons rechercher quelques volontaires. Nous sommes une équipe conviviale, respectueuse des idées, des talents de chacun. Vous trouverez un accueil digne d'un VIP !! Venez nous voir ! en transport en commun, facile nous sommes au pied du métro, des bus, du tram !

Je résume donc des adhérents, des adhérents et encore des adhérents. Des bénévoles pour un jour, pour la période de fin d'année, pour venir le jeudi, pour construire l'avenir du groupe 93.

Le groupe est dynamique, il peut faire mieux, grâce à la participation de tous. N'hésitez plus ! VENEZ !

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Permanence tous les jeudis au groupe : 1 rue Pablo Picasso 93000 BOBIGNY, de 14 à 17h

Réunions du bureau / 1 fois par trimestre pour définir nos activités

Réunions régionales avec les autres groupes de l'IDF, pour partager et essayer de proposer à la mutualisation nos initiatives pour permettre une offre élargie à nos adhérents respectifs

Un mot d'ordre du président national : RECRUTER. Rappelons que notre association a été reconnue d'intérêt général ; ce qui amène notoriété et droit de déduire fiscalement cotisations, dons et abandon des remboursement des frais de kilomètres parcourus.

Quelques chiffres au 31/12/2022 :

Adhérents 500 dont 54% de femmes, âge moyen = 78.4 ans nous sommes les plus jeunes de l'IDF ! mais hélas, 19 nouveaux adhérents pour 57 partants.

AMICALE-VIE 59 adhérents

COMPOSITION DU COMITÉ 93 : 7 personnes, Jocelyne, Christine, Yvette, André, Roland, Alain, Jean-Louis. Nous ne sommes pas assez nombreux, nous avons besoin de nouvelles personnes pour nous aider.

Le BIG 93 est envoyé par mail ou par courrier (4 à 5 par an en fonction de l'actualité, complété par des FLASH aux adhérents ayant une adresse mail.

Pour rompre l'isolement des retraités, nous nous sommes retrouvés à Moulins/Vichy du 17 au 19 mai 2022 et au Vieux-Boucau en séjour ANCV du 10 au 17 septembre, et pour finir l'année au restaurant montmartrois « La bonne franquette »

Les pères et mères Noël étaient encore à l'œuvre en décembre pour porter les 115 colis aux aînés, et les 79 calendriers de l'avent ont été envoyés à temps aux adhérents entre 81/85 ans.

Les 72 cartes de bon anniversaire sont toujours envoyées. Rappelez-vous nous sommes allés à Drancy pour tirer les rois en janvier puis pour fêter l'été en juin et jouer au loto, à Paris visiter « les belles poules », le musée Carnavalet, plonger avec les « canards de Paris à bord du Bus amphibie », rire au théâtre des 2 ânes.

MERCI à YVETTE ET ROLAND qui œuvrent pour vous proposer des activités variées.

RAPPORT FINANCIER

COMPTE DE RÉSULTAT : CHARGES = 17258€ PRODUITS = 14881€

Soit un déficit de 2377€ essentiellement dû à la diminution des cotisations, et à contrario à l'augmentation de la solidarité.

LES ACTIFS DE TRÉSORERIE au 31/12/2022

SUR LE CCP = 20473€

SUR LE CCP VOYAGE = 4919€

SUR LA CNE = 9323€

MERCI à CHRISTINE ET JEAN-LOUIS POUR LA RIGUEUR DU TRAVAIL FOURNI, ainsi qu'à GUY qui a contrôlé les écritures et justificatifs comptables.

INTERVENTION DU REPRÉSENTANT DU PRÉSIDENT NATIONAL, André FOULQUIER

qui nous a brossé les sujets d'actualité, tels la réforme des retraites, le pouvoir d'achat, les motions de défense des retraités, le travail avec les autres associations de retraités, l'entrée du groupe au CDCA du 93 par Guy et André (voir page 3). L'ANR n'est pas inactive, elle est représentée dans de nombreuses instances et fait valoir les droits des retraités.

6 présents à notre AD repartiront avec un colis gourmand, tirés au sort en fin de séance.

Les discussions se prolongent autour du buffet salé/sucré toujours apprécié des participants.

**Début septembre vous recevrez
les activités du dernier trimestre
proposées par l'ANR93**

**SORTIE à PRÉVOIR
AVANT L'ÉTÉ**

LA ROSERAIE

MARDI 13 JUIN 2023

Promenade guidée dans les jardins de la ROSERAIE DU VAL-DE-MARNE à La HAY-LES-ROSES suivie d'un goûter au restaurant de la roseraie, voilà de quoi exciter nos narines et nos papilles. Ce mois de juin sera floral !

RENDEZ-VOUS : à 14H45, goûter vers 16h30

ACCÈS : RER B, arrêt BOURG LA REINE puis bus 172 OU 192 arrêt sous-préfecture/église.

MÉTRO Porte d'Italie, BUS 186 arrêt La Hay-les roses/Thiras-Jouhaux ou 184 arrêt Avenue du Gal Leclerc

PARKING POSSIBLE (pensez co-voiturage !) 3 parkings possibles : municipal, sous-préfecture ou Dispan de Floran

PARTICIPATION : 12€

RÉPONSE AVANT LE JEUDI 8 JUIN 2023

COUPON-RÉPONSE

LA ROSERAIE

MARDI 13 JUIN 2023

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 12€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPONSE AVANT LE JEUDI 8 JUIN 2023

Le CDCA ? = Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie

L'ANR 93 avec André FOULQUIER et son suppléant Guy BLANQUET contribue aux travaux du CDCA du département 93, au sein de la formation Personnes Agées. Le CDCA est compétent en matière de prévention de la perte d'autonomie, d'accompagnement médico-social et d'accès aux soins et aux aides humaines et techniques, il est consulté pour toutes les décisions concernant les personnes âgées et les personnes handicapées. Les conclusions de ses travaux à destination du président du conseil départemental, sont consultatives, dans ce cadre il a émis le souhait que les parkings soient gratuits pour les intervenants à domicile, infirmières, aides-soignantes, aides à la personne. A ce titre et en complément des travaux en réunion, André Foulquier a participé au colloque organisé par le COPRERPA à destination des CDCA de l'Île de France sur le thème « Bien vieillir et la Bienveillance ».

MUTUALISONS NOS ACTIVITÉS ENTRE GROUPE DE L'ILE-DE-France

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE GROUPE VAL-DE-MARNE

Si vous êtes intéressés contactez directement a-n-r94@orange.fr ou chantal.raaflaub@orange.fr

N'hésitez pas à remplir le car avec nos voisins du Val-de-Marne , belle journée en perspective

Jeudi 19 octobre 2023 Journée entière	Journée « Champagne » dans l'Aube	Chantal Raaflaub
	<p>Direction Polisot pour visiter le domaine des champagnes Daniel Leclerc et fils, et déguster leurs 5 cuvées.</p> <p>Ensuite, nous irons déjeuner au restaurant Le Belvédère, face au lac de la forêt d'Orient.</p> <p>Puis nous aurons un temps libre jusqu'à 17 heures pour flâner dans les magasins d'usine Mc Arthur Glen.</p> <p>Il sera important de ne pas oublier sa carte bleue ce jour-là.</p> <p>Prix par personne : 100 € comprenant le transport en car, la dégustation de champagne et le déjeuner</p> <p>Il y aura plusieurs points de passage du car dont un arrêt Porte d'Italie. Des précisions seront données aux participants</p>	
Jeudi 21 septembre 2023 14 h 30	Rencontre avec un notaire Créteil	Chantal Raaflaub
	<p>Vous vous posez des questions sur les droits de succession, la donation, les droits du conjoint survivant, le viager (pourquoi pas), vos protections et bien d'autres encore. Maître GERARD, notaire, répondra à toutes vos questions. Cette rencontre aura lieu dans la salle de réunion de la direction départementale de la Poste à Créteil.</p> <p>Elle sera suivie d'un goûter.</p> <p>Parking public gratuit 3 heures - Métro : ligne 8 Préfecture de Créteil – Bus : 117 – 217 – 317 (Hôtel de Ville)</p> <p>Prix par personne : 12 € pour le goûter</p>	
Vendredi 13 octobre 2023 10 heures	Récolte et émondage du safran Créteil Soleil	Chantal Raaflaub
	<p>Venez profiter d'un moment privilégié dans une safranière sur les toits de Créteil Soleil. Après une présentation de l'origine et des mythes qui entourent cette épice qui nous passionne, vous pourrez en apprendre davantage sur le safran, son mode de culture, et apprendre à distinguer l'épice de ses nombreuses copies !</p> <p>Ce sera également l'occasion d'éveiller vos papilles et de déguster de délicieux produits safranés. Un atelier de deux heures est prévu pour cela.</p> <p>Prix par personne : 35 euros - 15 places disponibles</p> <p>Pour les personnes qui le souhaitent, nous pourrions déjeuner ensemble à Créteil Soleil après cette activité ; chacun paiera sa part sur place.</p>	

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE GROUPE HAUTS-DE-SEINE

En partenariat avec la Mutuelle Générale, VISITE DU MARAIS et ses illustres personnages.

Visite pédestre avec accompagnateur (Michel André 06 81 56 42 26), **JEUDI 22 JUIN 2023**

RENDEZ-VOUS : 14h Métro RAMBUTEAU (LIGNE 1, SORTIE 4 « Rue du grenier st Lazare »)

PARTICIPATION : 12€

PAIEMENT DIRECT par chèque à l'ordre de la MG92, à envoyer MG 17 PLACE DE LA RÉSISTANCE- CS 80002-92445 ISSY LES MOULINEAUX CEDEX

MUSÉE DE LA CÉRAMIQUE. Nous vous proposons une visite le **jeudi 28 septembre 2023** à Sèvres. Le musée de Sèvres, construit sous Napoléon III, est situé devant la manufacture toujours en activité et abrite une des plus riches collections de céramiques.

Les productions de porcelaine tendre ou dure y sont à l'honneur, mais on peut aussi y découvrir des faïences, majoliques ou grès, qui illustrent la grande variété de la production céramique. De nombreux chefs d'œuvres, tel le vase Neptune, conçu pour l'exposition universelle de 1867, ponctuent la visite.

Rendez-vous : **14H15** devant la manufacture, près de la statue Bernard Palissy (*par tramway T2, station musée de Sèvres*). Prix : 18 € par personne avec guide/conférencier compris.

Merci pour votre retour avant le 3 septembre 2023.

PANTHÉON. L'ANR 92, vous propose une visite au le **jeudi 30 novembre 2023**.

Descriptif :

L'ancienne église Sainte Geneviève, reconstruite à la demande de Louis XV par l'architecte Soufflot, abrite depuis la Révolution les sépultures des Grands Hommes, de Voltaire à Josephine Baker !

Rendez-vous : **14H15** au pied des marches du Panthéon, accès par RER B Luxembourg ou métro ligne 10 Cluny-La Sorbonne. Prix : 20 € par personne avec guide/conférencier compris.

Merci pour votre réponse avant le 7 novembre 2023.

POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS ENVOYEZ VOTRE PARTICIPATION à

AU GROUPE ANR92 BP 53 92404 COURBEVOIE CEDEX, AVEC VOS COORDONNEES ET VOTRE

GROUPE D'APPARTENANCE

OU ANR92@ORANGE.FR

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE GROUPE YVELINES

LES PASSAGES COUVERTS DE PARIS

Jeudi 22 juin 2023 à 10h

Issus d'opérations immobilières facilitées par les saisies révolutionnaires, favorisés par un urbanisme parisien encore médiéval et peu propice à la promenade, enfin et surtout mus par la naissance d'une société de loisirs avide de consommation ; les passages couverts sont la transposition parisienne des bazars orientaux.

Découvrez lors d'une visite guidée par Marjorie Haffner à l'abri des intempéries, du bruit et de la circulation, ces passages au charme suranné qui sauront vous séduire.

Le lieu du rendez-vous (non loin de la Gare St Lazare) sera communiqué aux participants individuellement et dès que possible

Heure du rendez-vous : 09H45

Tarif : 12€ par chèque de€ à l'ordre de l'ANR 78.

A adresser à Félix VEZIER, 16bis avenue Charles de Gaulle, 78230 LE PEC

Nous proposerons, comme lors de la visite de l'hôtel Gaillard, un déjeuner pour ceux qui le souhaiterons. Le prix, non connu pour le moment, sera aussi communiqué individuellement aux participants.

Responsable de la visite : Félix VEZIER – Tel : 06 37 72 79 34

Séjour en Bretagne Finistère

(7 au 15 octobre 2023)

Séjour au Village Club MILÉADE de Port-MANECH en pension complète, voyage en car depuis la région parisienne. Prix par personne : entre 600 et 650 € (Négociation en cours)

Visite du musée de Pont-Aven - Balade dans la rade de Lorient - Pont l'Abbé & biscuiterie bretonne – La Pointe du Raz et Locronan - Le Pays des Pierres Debout (visite guidée du pays des Pierres Debout) - Visite guidée de Pont SCOFF au rythme des métiers - Balade côtière commentée en baie de Concarneau à bord d'une vedette aux couleurs du soleil - Quimper & les faïenceries Henriot -

Nombre de places minimum : 35 personnes.

Il est demandé aux personnes intéressées, pour garantir leur participation, de nous faire parvenir un

chèque de 200€ avant la date limite ci-dessous.

Date limite d'inscription : 15 juin 2023.

Responsable de la sortie Daniel FRAMERY : 06 08 92 47 59

UN MESSAGE DE NOTRE TRÉSORIÈRE CHRISTINE ET DE TOUS LES TRÉSORIERS(ES)

Tous les prélèvements ont eu lieu au 1^{er} trimestre. Nombre d'entre vous ont payé spontanément leur cotisation dès octobre 2022. **QUELQUES-UNS ONT OUBLIE D'ENVOYER LEUR CHEQUE !**

RETARDATAIRES, FACILITEZ LA TÂCHE DE TOUS EN ENVOYANT PAR RETOUR DE CE COURRIER VOS COTISATIONS 2023. Cela évitera les relances, longues, fastidieuses et coûteuses. Elles sont indispensables pour le fonctionnement de votre association. Elles permettent de rester en communication, de nous défendre, de nous divertir, de ne pas rester isolé et de gâter nos anciens.

NOUS COMPTONS SUR VOUS