



BIG 93

SEPTEMBRE
2022

SOMMAIRE

ATTENTION
COTISATIONS !

SORTIES DU
TRIMESTRE

PROMO
AMICALE VIE

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO

93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

C'est la RENTRÉE !!!

Hâte de se retrouver, passées les vacances, la canicule, les mauvaises nouvelles mondiales, nationales, la hausse des prix, la paix menacée, avec l'ANR la VIE CONTINUE !

Nous nous retrouverons bientôt sur le CANARD DE PARIS, à la BONNE FRANQUETTE pour fêter la fin d'année, à la fête des citrons à Menton en février 2023, et entre temps Roland nous fera d'autres propositions.

Cependant, Il est important d'évoquer l'augmentation des cotisations pour l'année 2023, votée par L'Assemblée générale de l'association qui s'est tenue les 31 mai et 1^{er} juin 2022 à Paris. Cette augmentation, sensible, était devenue inévitable. La principale raison en est la suppression au 31 décembre 2023 de l'aide financière que La Poste apportait encore aux associations du secteur Prévoyance et Solidarité. Cette suppression est une conséquence de l'évolution profonde que va connaître le secteur social de notre opérateur avec la disparition du Comité de Gestion des Activités Sociales (COGAS) et son remplacement par un Comité Social et Economique (CES) dont la gestion sera confiée aux organisations professionnelles, avec sans doute les mêmes conséquences que lors de la création d'un comité d'entreprise à Orange il y a quelques années.

Ces changements étaient annoncés depuis environ 2 ans mais nous étions alors en période de restrictions sanitaires, en activité réduite, et l'Assemblée Générale avait jugé alors inopportun d'augmenter les cotisations. Le retour à un fonctionnement « normal » et l'imminence de la perte de ressources importantes ont rendu indispensable cette augmentation, car notre association ne fonctionnera désormais que grâce à nos cotisations.

Deux mesures cependant atténueront les effets financiers de l'évolution de la cotisation :

- D'une part, notre association étant reconnue d'intérêt général, la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23€, vous obtiendrez une réduction d'impôts de 15,18€ (66%) ; pour une adhésion couple à 37€, vous obtiendrez une réduction de 24,42€. Nous rappelons que seule la partie adhésion (23€ ou 37€) est à déclarer en case 7UF.
- D'autre part la création d'une cotisation couple plus intéressante qu'aujourd'hui : 37€ au lieu de 46€.

A noter que malgré l'enchérissement de nombreux éléments entrant dans la fabrication de notre revue (Papier, encres, affranchissement, etc.), le prix de La Voix de l'ANR, journal national tant apprécié, restera inchangé.

Nous voulons croire que vous comprendrez les raisons de cette décision, que nous savons délicate, mais qui permettra à notre association de poursuivre sa mission : vous permettre de « bien vieillir ».

... / ...

NOTEZ BIEN ...

**Les nouvelles
cotisations :**

**Quelque soit
votre régime de
retraite.**

**INDIVIDUELLE
32€
COUPLE 46€**

**INDISPENSABLE
POUR
PARTICIPER à
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT
en nous
adressant un RIB.**

C'est la RENTRÉE ... suite

Voilà le montant de la cotisation qui sera prélevée ou que vous paierez directement par chèque pour l'année 2023, dès le mois d'octobre 2022, selon votre calendrier.

Adhésion individuelle	23€
Adhésion individuelle avec revue	32€
Adhésion couple	37€
Adhésion couple avec revue La Voix de l'ANR	46€

Les prélèvements seront effectués vers le mois de mars 2023. N'attendez pas les rappels pour vous acquitter de cette formalité. Nous comptons sur vous !

D'avance merci !

Jocelyne SENECHAL



l'Amicale –Vie

Connectez-vous VITE SUR LE SITE :

<https://www.amicale-vie.fr/> ou appelez **Yvette** 06 71 64 14 62 notre correspondante.

Bénéficiez de **l'OFFRE 2022 : 3 mois remboursés pour toute**

Nouvelle adhésion, avant le 30 novembre 2022



On attendait leur nouveau spectacle pour vous emmener rire au THÉÂTRE DES 2 ANES. Les actualités à leur façon !

FLOP CHEF SAISON 2

Avec Jacques MAILHOT et ses confrères

LE DIMANCHE 27 NOVEMBRE EN MATINÉE de 15h

« Bien braire et laisse rire » telle est la devise de notre théâtre qui ne s'en prive pas depuis plus d'un siècle La république des sous-chefs mijotée et croquée par les chansonniers. Un pur régal !

PARTICIPATION : 50€

RENDEZ-VOUS : 14h30 précises
100, boulevard de Clichy
75018 PARIS

METRO : BLANCHE ou PLACE CLICHY

ATTENTION PLACES LIMITÉES, nous pourrions ajuster le nombre de places réservées en fonction de vos inscriptions

AVANT LE 27 OCTOBRE 2022

À LA BONNE FRANQUETTE

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022

Vous aviez été nombreux en 2019 à apprécier le repas et l'animation de LA BONNE FRANQUETTE à MONTMARTRE, alors, pourquoi pas se faire plaisir en 2022 !

Pour finir l'année, nous nous y retrouverons avec joie, montée par le petit train à partir de la PLACE BLANCHE , REPAS FESTIF , ANIMATIONS AVEC CHANTS , IMITATIONS , MAGIE...



Kir, feuilletés et charcuteries

Salade Périgourdine Magret fumé, bloc de foie gras, noix du Périgord

Fondant de bœuf aux carottes et champignons

Fontainebleau à la crème de marrons

Bordeaux rouge et blanc

Café



Animation musicale avec notre pianiste chanteur

Spectacle Montmartrois avec mime,

danseuses de french cancan, tour de chant piaf

RENDEZ-VOUS : Place BLANCHE à 10h45, FACE AU MOULIN ROUGE,

PARTICIPATION : 65 € 70€ pour les adhérents hors ANR93

INSCRIPTION AVANT LE 1^{ER} DÉCEMBRE

Paris à dos de canard

MARDI 18 OCTOBRE

Depuis la terre, vous verrez certains des plus beaux joyaux de Paris : la Tour Eiffel, les Invalides, le pont Alexandre III, le petit Palais et le grand Palais, les Champs-Élysées et l'Arc de Triomphe, la place du Trocadéro...

Puis nous emprunterons la route des rois, qui reliait le Louvre à Versailles pour nous rendre dans les Hauts-de-Seine. Elle nous mènera sur la vieille île du frère de Louis XIV, l'île de Monsieur. C'est là que **nous nous mettrons à l'eau dans un fracassant splash** (attention ça mouille) !

Nous découvrirons alors la Seine Musicale, le Parc de Saint-Cloud ou encore le bois de Boulogne et la cime des gratte-ciels du quartier d'affaires de la défense.

Et si nous avons de la chance nous pourrions saluer les petits voiliers et kayaks qui naviguent souvent dans les environs.

A bientôt à bord, coin coin !

RENDEZ-VOUS : à 14h25. Le point de départ (et de retour) est situé "[Place Jacques Rueff](#)", au Rond point central du Champ-de-Mars, face à la tour Eiffel, où les visites commencent et se terminent.

PARTICIPATION : 35€

INSCRIPTION AVANT LE 6 OCTOBRE 2022



- | | | | | |
|----------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|-------------------------------|
| 1 Point de départ / retour | 2 Tour Eiffel | 3 Les Invalides | 4 Pont Alexandre III | 5 Petit Palais & Grand Palais |
| 6 Champs-Élysées | 7 Arc de Triomphe | 8 LE SPLASH ! | 9 La Seine Musicale | 10 La statue de la Liberté |

COUPONS-RÉPONSE

LES CANARDS DE PARIS

MARDI 18 OCTOBRE 2022

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 35€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPONSE AVANT LE 6 OCTOBRE 2022

LA BONNE FRANQUETTE

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU DÉJEUNER FESTIF :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 65€

70€ pour les adhérents hors ANR93

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPONSE AVANT LE 1^{er} DÉCEMBRE 2022

FLOP CHEF SAISON 2

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA SORTIE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 50€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPONSE AVANT LE 27 OCTOBRE 2022